



Sports & Medical fitness
Re-Birth
リ・バース

エクササイズから健康・栄養相談まで毎日の健康をサポート!!!

Re-Birth アプリ

Price
月額 **980円**
月額980円でアプリ内の
コンテンツが使い放題



フィットネスを手軽に体験!

「いつでもどこでも」自宅で
簡単手軽にフィットネス!

運動習慣を身につけて健康な身体づくりを
アプリで簡単に実践できます。
「運動したいけど継続できない」「ジムに通う
時間が無い」「手軽にやりたい」という方にオ
ススメのアプリです!



身体や健康について学べる!

アプリ1つで健康・運動・
リハビリ・栄養などが学べる!

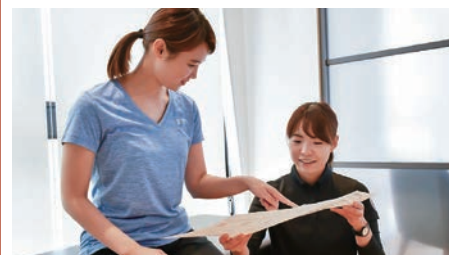
ダイエットプログラムや運動方法だけでなく、
健康な身体づくりやケガからのリハビリテー
ション・日々の食生活などの栄養相談まで。医
師や理学療法士が伝える健康・運動のアレコ
レをアプリ1つに集約!



有資格者がアドバイス!

理学療法士や管理栄養士が
専門職として伝える!

病院などに勤務している「理学療法士」や「管
理栄養士」がトレーナーを務めるリバースは、
運動プログラムから栄養指導まで専門性の高
さを活かしたサービスを提供。アプリの中だけ
で、よりクオリティの高い運動が可能!



Re-Birthアプリ利用者限定サービス

アプリ月額利用の方を対象にRe-Birth本店での
ビジター利用を1時間3,000円で提供いたします。

Body
check

結果説明
ヒアリング

運動指導

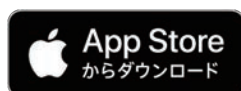
自宅メニューの
処方

Body
check

オンラインだけでなくRe-Birth本店で定期的なチェックを行い、経験豊富なトレーナーから運動指導が受けられます。



アプリダウンロードはこちらから



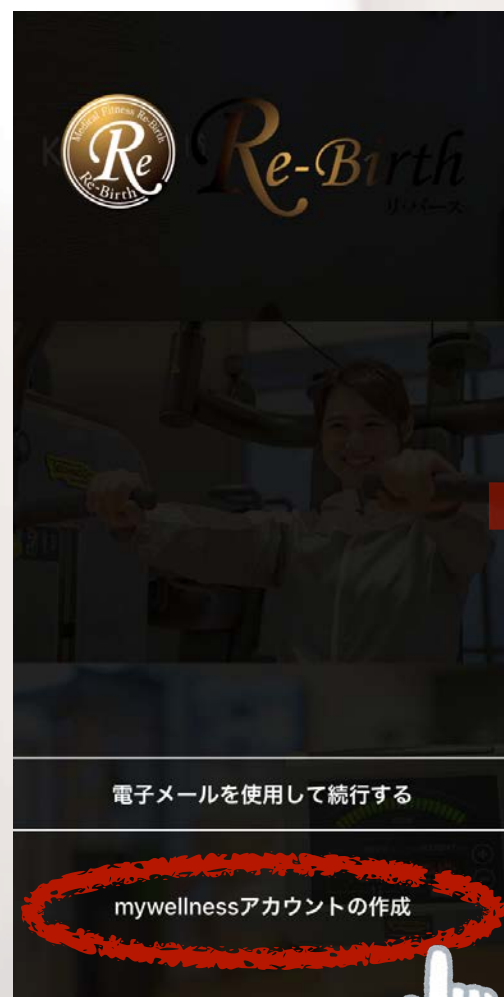
App StoreまたはGoogle Playで検索

Re-Birth



※AppleおよびAppleのロゴは、アメリカ合衆国およびその他の国々におけるApple Inc.の登録商標です。App Store、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

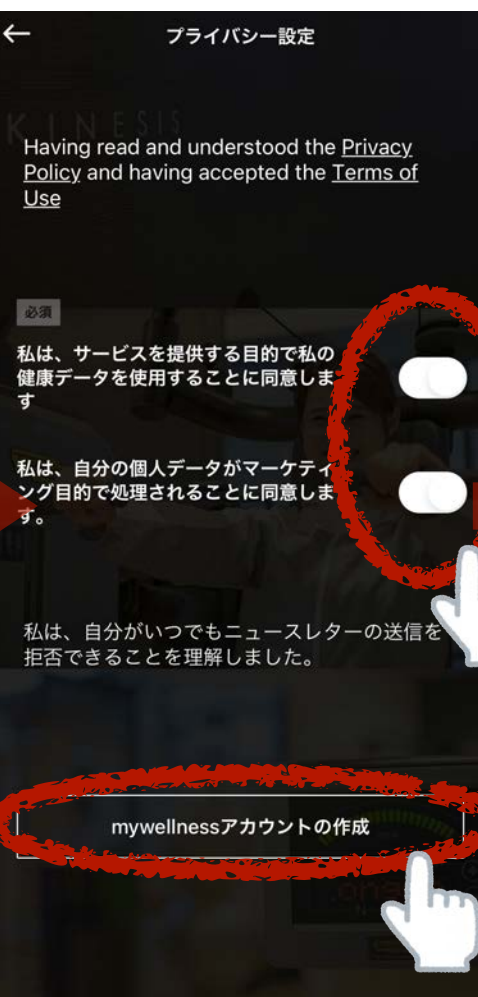
アプリ取得方法



個人データを入力します



体重、身長を入力します



プライバシー設定を
チェックし、
アカウント作成



Re-Birthを
確認して続行

アプリ取得方法



クラブのプライバシー
にチェックし、続行



登録完了



こんにちは 名前

さん、mywellnessアカウントを確定するには、下のボタンを押してください。

アカウントの確定

パスワードのリセットをリクエストした心覚えがない場合は、上のリンクをクリックしないでください。

[https://services.mywellness.com/
Public/Activate/
ConfirmEndUserAccount/
bcf16155-851d-4248-
aa24-6113ce4290b4?
domain=com.mywellness](https://services.mywellness.com/Public/Activate/ConfirmEndUserAccount/bcf16155-851d-4248-aa24-6113ce4290b4?domain=com.mywellness)

mywellnessアカウントを確定しないと
次の日に期限切れとなります。

my wellnessからメールが届きます。

こちらのメールで【アカウントの確定】を行わないと
トライアル扱いとなり、15日後に期限切れとなります。
必ず、【アカウントの確定】まで実施してください。