

2020 2月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1						1 Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00
16	17	18	19	20	21	22
休館日	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 Yoga 14:00~15:00 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	臨時休業	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00

<p>Yoga</p>  <p>インストラクター:草野 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Yoga <small>初心者向けクラス</small></p>  <p>インストラクター:坂本 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>ストレッチボール</p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:パーソナルエリアI</p>
<p>Pilates</p>  <p>インストラクター:大楽 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Pilates</p>  <p>インストラクター:長谷川 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Kinesis</p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:キネシスエリア</p>

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員 無料
 デイ会員 ¥1,000/回
 ビジター会員 ¥3,000/回

ご予約

電話予約・受付での窓口予約
 ※空き状況により当日参加可能