

# 2020 3月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館日	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 Yoga 14:00~15:00 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00
15	16	17	18	19	20	21
休館日	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 ストレッチボール 19:00~19:30	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	Kinesis 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 Yoga 14:00~15:00 ストレッチボール 19:00~19:30	臨時休業	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00
29	30	31	26	27	28	29
休館日	Kinesis 13:30~14:00 Pilates 14:00~15:00	Kinesis 13:30~14:00 Yoga 14:00~15:00				

<p><b>Yoga</b></p>  <p>インストラクター: 草野 定員: 4名 場所: パーソナルエリア I</p>	<p><b>Yoga</b>  初心者向けクラス</p>  <p>インストラクター: 坂本 定員: 4名 場所: パーソナルエリア I</p>	<p><b>ストレッチボール</b></p>  <p>インストラクター: Re-Birthスタッフ 定員: 3名 場所: パーソナルエリア I</p>
<p><b>Pilates</b></p>  <p>インストラクター: 大楽 定員: 4名 場所: パーソナルエリア I</p>	<p><b>Pilates</b></p>  <p>インストラクター: 長谷川 定員: 4名 場所: パーソナルエリア I</p>	<p><b>Kinesis</b></p>  <p>インストラクター: Re-Birthスタッフ 定員: 3名 場所: キネシスエリア</p>

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員 ..... 無料  
 デイ会員 ..... ¥1,000/回  
 ビジター会員 ..... ¥3,000/回

ご予約

電話予約・受付での窓口予約  
 ※空き状況により当日参加可能