2020

6月

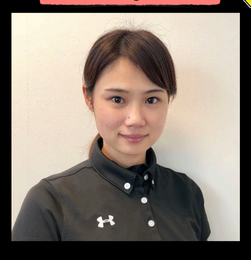
Group Lesson

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 11:00~11:30 13:30~14:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 11:00~11:30 13:30~14:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30
28	29	30	1	2	3	4
休館日	【Kinesis】 13:30~14:00 15:00~15:30	【Kinesis】 13:30~14:00 18:30~19:00				

【Yoga】

インストラクター：草野
定員：4名
場所：パーソナルエリアⅠ

【Yoga】 初心者向けクラス



インストラクター：坂本
定員：4名
場所：パーソナルエリアⅠ

【ストレッチポール】

インストラクター：Re-Birthスタッフ
定員：3名
場所：パーソナルエリアⅠ

【Pilates】

インストラクター：大楽
定員：4名
場所：パーソナルエリアⅠ

【Pilates】

インストラクター：長谷川
定員：4名
場所：パーソナルエリアⅠ

【Kinesis】

インストラクター：Re-Birthスタッフ
定員：3名
場所：キネシスエリア

【料金】

メディカル・パーソナル・レギュラー会員　無料

デイ会員　¥1,000/回

ビジター会員　¥3,000/回

【ご予約】

電話予約、受付での窓口予約

※空き状況により当日参加可能