

2020 10月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
				臨時休業	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30
4	5	6	7	8	9	10
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00
25	26	27	28	29	30	31
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30

Yoga



インストラクター:草野
定員:4名
場所:パーソナルエリアI

Yoga

初心者向けクラス



インストラクター:坂本
定員:4名
場所:パーソナルエリアI

ストレッチポール



インストラクター:Re-Birthスタッフ
定員:3名
場所:パーソナルエリアI

Pilates



インストラクター:大楽
定員:4名
場所:パーソナルエリアI

Pilates



インストラクター:長谷川
定員:4名
場所:パーソナルエリアI

Kinesis



インストラクター:Re-Birthスタッフ
定員:3名
場所:キネシスエリア

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員 …… 無料
デイ会員 …… ¥1,000/回
ビジター会員 …… ¥3,000/回

ご予約

電話予約・受付での窓口予約
※空き状況により当日参加可能