

202011月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館日	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	臨時休業	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30
15	16	17	18	19	20	21
休館日	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00
29	30	27	28	29	30	31
休館日	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30					

<p>Yoga</p>  <p>インストラクター:草野 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Yoga 🌱 初心者向けクラス</p>  <p>インストラクター:坂本 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>ストレッチポール</p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:パーソナルエリアI</p>
<p>Pilates</p>  <p>インストラクター:大楽 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Pilates</p>  <p>インストラクター:長谷川 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p>Kinesis</p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:キネシスエリア</p>

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員 …… 無料
 デイ会員 …… ¥1,000/回
 ビジター会員 …… ¥3,000/回

ご予約

電話予約・受付での窓口予約
 ※空き状況により当日参加可能