

# 2020 12月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:30~21:00	臨時休業	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 20:30~21:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 18:00~18:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 20:00~20:30
20	21	22	23	24	25	26
休館日	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:30~21:00	Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00 20:30~21:00	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00
27	28	29	30	31	30	31
休館日	Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	年末年始休業(12月30日~1月3日)			

<p><b>Yoga</b></p>  <p>インストラクター:草野 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p><b>Yoga</b> 🌱 初心者向けクラス</p>  <p>インストラクター:坂本 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p><b>ストレッチポール</b></p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:パーソナルエリアI</p>
<p><b>Pilates</b></p>  <p>インストラクター:大楽 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p><b>Pilates</b></p>  <p>インストラクター:長谷川 定員:4名 場所:パーソナルエリアI</p>	<p><b>Kinesis</b></p>  <p>インストラクター:Re-Birthスタッフ 定員:3名 場所:キネシスエリア</p>

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員 …… 無料  
 デイ会員 …… ￥1,000/回  
 ビジター会員 …… ￥3,000/回

ご予約

電話予約・受付での窓口予約  
 ※空き状況により当日参加可能