

2021 1月 Group Lesson



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------------------|--|--|--|--|--|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 年末年始休業(12月30日~1月3日) | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 年末年始休業 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休館日 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 20:00~20:30 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休館日 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 11:00~11:30 13:30~14:00 20:30~21:00 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休館日 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30 | Kinesis 13:30~14:00 18:00~18:30 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00 | Kinesis 13:30~14:00 15:00~15:30 18:00~18:30 |

ご予約受付開始日程

| ご予約受付開始日 | ご予約可能日 |
|-----------|---------------|
| 12月27日(日) | 4日(月)~9日(土) |
| 1月3日(日) | 11日(月)~16日(土) |
| 1月10日(日) | 18日(月)~23日(土) |
| 1月17日(日) | 25日(月)~30日(土) |

ご予約方法

- ▷ my wellnessアプリ
 - ▷ ユニティセルフ
- ※フロント及び、お電話でのご予約は承れませんのでご注意ください
 ※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます
 ※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

Kinesis



料金

- メディカル・パーソナル・レギュラー会員 …… 無料
- デイ会員 …… ￥1,000/回
- ビジター会員 …… ￥3,000/回