

2022 8月 Group Lesson



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------|--|--|--|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 休館日 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休館日 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 | お盆休業 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| お盆休業 | | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 |
| | | | | | | 20 |

2022

8月

Group Lesson



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---|--|---|--|--|---|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休館日 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 休館日 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 | 【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 | | | |
| | | | | | | |

ご予約受付開始日程

| ご予約受付開始日 | ご予約可能日 |
|----------|----------------|
| 7月24日(日) | 8月1日(月)～6日(土) |
| 7月31日(日) | 8日(月)～11日(木) |
| 8月7日(日) | 16日(火)～20日(土) |
| 8月14日(日) | 22日(月)～27日(土) |
| 8月21日(日) | 29日(月)～9月3日(土) |

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回