

2022 3月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	1	2	3	4	5
休館日		【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00
	6	7	8	9	10	11
	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 15:00～15:30 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 15:00～15:30 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00

2022

3月

Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

20

21

22

23

24

25

26

休館日

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
15:00～15:30
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:30～19:00

27

28

29

30

31

休館日

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00
20:30～21:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
2月27日(日)	3月7(月)~12日(土)
3月6日(日)	14日(月)~19日(土)
3月13日(日)	21日(月)~26日(土)
3月20日(日)	28日(月)~4月2(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回