

2022 2月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
休館日		【 Kinesis 】 13:30～14:00 15:00～15:30 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	臨時休業	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
	6	7	8	9	10	11
	【 Kinesis 】 11:00～11:30 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 18:30～19:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 15:00～15:30 18:30～19:00	【 Kinesis 】 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00

2022

2月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

20	21	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	----	----

休館日	【 Kinesis 】	【 Kinesis 】	【 Kinesis 】	【 Kinesis 】	【 Kinesis 】	【 Kinesis 】
	11:00～11:30	13:30～14:00	13:30～14:00	13:30～14:00	11:00～11:30	13:30～14:00
	13:30～14:00	18:30～19:00	15:00～15:30	15:00～15:30	13:30～14:00	18:30～19:00
	18:30～19:00	20:00～20:30		18:00～18:30	18:30～19:00	

27	28					
----	----	--	--	--	--	--

休館日	【 Kinesis 】					
	13:30～14:00					
	📅 18:30～19:00					

--	--	--	--	--	--	--

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
1月30日(日)	2月7(月)~12日(土)
2月6日(日)	14日(月)~19日(土)
2月13日(日)	21日(月)~26日(土)
2月20日(日)	28日(月)~3月5日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回