

2026

6 月

## Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30
	K 18:30~19:00	Y 14:00~15:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00
	Y 20:30~21:30	K 18:30~19:00	K 20:30~21:00	K 18:30~19:00	C 20:30~21:00	K 18:30~19:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	Y 10:00~11:00	K 13:30~14:00	P 10:00~11:00
	K 18:30~19:00	K 18:00~18:30	P 14:00~15:00	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	K 11:00~11:30
			K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	Y 10:00~11:00	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30
	Y 14:00~15:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 11:00~11:30	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00
	K 18:30~19:00	C 20:30~21:00	K 20:30~21:00	K 13:30~14:00		P 14:00~15:00
			K 18:30~19:00			K 18:30~19:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	P 10:00~11:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	
			P 20:30~21:30	K 18:30~19:00	P 20:30~21:30	
28	29	30				
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00				
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00				
休館日						

## ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
5月24日(日)	6月1日(月) ~ 6月6日(土)
5月31日(日)	6月8日(月) ~ 6月13日(土)
6月7日(日)	6月15日(月) ~ 6月20日(土)
6月14日(日)	6月22日(月) ~ 6月27日(土)

## ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

## 料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回