

2023

10月 Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

2

3

4

5

6

7

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

Y 20:30～21:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

P 14:00～15:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

8

9

10

11

12

13

14

休館日

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

Y 20:30～21:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 20:30～21:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

15

16

17

18

19

20

21

休館日

K 13:30～14:00

Y 14:00～15:00

K 18:30～19:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

K 20:00～20:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

Y 10:00～11:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

2023

10月 Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

22

23

24

25

26

27

28

休館日

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

Y 10:00～11:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 20:30～21:00

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

P 14:00～15:00

K 18:30～19:00

29

30

31

休館日

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
9月24日(日)	10月2日(月)～7日(土)
10月1日(日)	9日(月)～14日(土)
10月8日(日)	16日(月)～21日(土)
10月15日(日)	23日(月)～28日(土)
10月22日(日)	30日(月)～11月4日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,100/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,300/回