



Re-Birthが支持される理由

8th Re-Birth ANNIVERSARY CAMPAIGN

10/31(THU)まで

Re-Birth 8周年記念キャンペーン

新規
入会者
限定

「入会金(15,000円)」&
「初回の月会費」が無料!

※初回無料となる月会費は、2ヵ月目以降に
継続されるコースの料金が適用となります。

さらに、8周年記念ノベルティタオルもプレゼント!

ABOUT US

Re-Birthは、医療専門職のスタッフが地域の皆様の健康をサポートする「ウェルネスステーション」として誕生しました。お子様から高齢者、運動が苦手な方からアスリートまで、また疾患をお持ちの方など多くの方に携わらせて頂いております。これからも医療・スポーツの専門職として地域の皆様に活用される存在として、皆様が少しでも長く笑顔でいられるようにサポートさせていただきます。



トレーナー全員が理学療法士などの 医療系・スポーツ系の資格を所有

トレーナーは全員、理学療法士・管理栄養士などの資格を所有しており、科学的見地に基づいた健康に関する「相談」や、健康であり続けるための「学び」「実践」を行える環境が整っています。それに伴い、安全に利用者の健康をマネジメントできるのも特徴です。



PICK UP 1

トレーナーが利用者の目的達成のための
自分専用のオンリーワンのメニューを作成



医療系の資格を持つトレーナーが、科学的見地に基づき、糖尿病・肥満等の生活習慣病、腰痛・肩こり等の慢性的な体の痛みへの対策・予防、また退院後のリハビリのフォローなど、各利用者に合わせたオンリーワンのメニューを作成。運動習慣を身に付けつつ、目的達成のためのサポートをします。

PICK UP 2

最新マシンとトレーナーにより
利用者の身体の状態を分析&可視化



最新の体組成計や独自開発のCHECKシステムを用い、トレーナーが各利用者の身体を分析し、問題のある部分を可視化。それらに基づき、課題を解決するためのエクササイズの見直しや日常生活を送る上でのアドバイスを常に実施しています。



Medical fitness
Re-Birth
リ・バース

いわき本店 ☎0246-80-8080

福島県いわき市平字堂根町2-1 / 9:00~22:00 / 日曜日定休 / 駐車場14台

富岡店 ☎0240-25-8915

福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚36(トータルサポートセンターとみおか内)
9:00~20:00(※土・日曜日、祝日は19:00まで) / 木曜日定休 / 駐車場20台



いわき本店HP



富岡店HP

rebirth-fitness.com