

2026

9 月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
休館日		K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 P 14:00～15:00 K 18:30～19:00 K 20:30～21:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 Y 20:30～21:30
6	7	8	9	10	11	12
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 P 20:30～21:30	K 13:30～14:00 P 14:00～15:00 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 Y 20:30～21:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 C 20:30～21:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	P 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 P 20:30～21:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	P 10:00～11:00 K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
27	28	29	30			
休館日	K 13:30～14:00 C 14:00～14:30 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00			

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
8月23日(日)	8月31日(月) ～ 9月5日(土)
8月30日(日)	9月7日(月) ～ 9月12日(土)
9月6日(日)	9月14日(月) ～ 9月19日(土)
9月13日(日)	9月21日(月) ～ 9月26日(土)
9月20日(日)	9月28日(月) ～ 9月30日(水)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回