

2022 12月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
				【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00

2022 12月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
18	19	20	21	22	23	24
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
25	26	27	28	29	30	31
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00	年末年始休業	

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
11月27日(日)	12月5日(月)～10日(土)
12月4日(日)	12日(月)～17日(土)
12月11日(日)	19日(月)～24日(土)
12月18日(日)	26日(月)～29日(木)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回