

2026

7 月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
休館日			K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	Y 10:00~11:00 K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	P 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 P 20:30~21:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:00~18:30	P 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:30~21:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 C 14:00~14:30 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日	K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:00~20:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 C 20:30~21:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	Y 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 K 20:30~21:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 P 20:30~21:30	

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
6月21日(日)	6月29日(月) ~ 7月4日(土)
6月28日(日)	7月6日(月) ~ 7月11日(土)
7月5日(日)	7月13日(月) ~ 7月18日(土)
7月12日(日)	7月20日(月) ~ 7月25日(土)
7月19日(日)	7月27日(月) ~ 7月31日(金)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回