

2025

12月 Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

2

3

4

5

6

K 13:30~14:00
P 14:00~15:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00
K 20:00~20:30

K 11:00~11:30
K 13:30~14:00
K 18:00~18:30

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00

K 11:00~11:30
K 13:30~14:00

7

8

9

10

11

12

13

休館日

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
P 14:00~15:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00
K 20:00~20:30

K 11:00~11:30
K 13:30~14:00
Y 14:00~15:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00
Y 20:30~21:30

Y 10:00~11:00
K 11:00~11:30
K 13:30~14:00
K 18:00~18:30

14

15

16

17

18

19

20

休館日

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
Y 14:00~15:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00
P 20:30~21:30

Y 10:00~11:00
K 11:00~11:30
K 13:30~14:00
K 18:30~19:00

K 13:30~14:00
K 18:30~19:00
K 20:30~21:30

K 11:00~11:30
K 13:30~14:00
Y 20:30~21:30

2025

12月 Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

21

22

23

24

25

26

27

休館日

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

P 20:30～21:30

K 13:30～14:00

K 18:00～18:30

K 20:30～21:00

P 10:00～11:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

K 18:30～19:00

28

29

30

31

1

2

3

休館日

P 10:00～11:00

K 11:00～11:30

K 13:30～14:00

年末年始休業日
12/30～1/3

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
11月23日(日)	12月1日(月)～6日(土)
11月30日(日)	8日(月)～13日(土)
12月7日(日)	15日(月)～20日(土)
12月14日(日)	22日(月)～27日(土)
12月21日(日)	29日(月)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,100/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,300/回