



Re-Birthが支持される理由

1st Re-Birth ANNIVERSARY CAMPAIGN

11/30 [SUN] まで

Re-Birth 1 周年記念キャンペーン

新規
入会者
限定

「入会金(16,500円)」無料 & 「初回の月会費」が半額!

※初回半額となる月会費は、2ヵ月目以降に継続されるコースの料金が適用となります。

さらに、ノベルティタオルもプレゼント!

ABOUT US

Re-Birthは、医療専門職のスタッフが地域の皆様の健康をサポートする「ウェルネスステーション」として誕生しました。お子様から高齢者、運動が苦手な方からアスリートまで、また疾患をお持ちの方など多くの方にご利用頂いております。これからも医療・スポーツの専門職として地域の皆様に活用される存在として、皆様が少しでも長く笑顔でいられるようにサポートさせていただきます。



トレーナー全員が理学療法士などの医療系・スポーツ系の資格を所有

トレーナーは全員、理学療法士・管理栄養士などの資格を所有しており、科学的見地に基づいた健康に関する「相談」や、健康であり続けるための「学び」「実践」を行える環境が整っています。それに伴い、安全に利用者の健康をマネジメントできるのも特徴です。



PICK UP 1

トレーナーが利用者の目的達成のための自分専用のオンリーワンのメニューを作成



医療系の資格を持つトレーナーが、科学的見地に基づき、糖尿病・肥満等の生活習慣病、腰痛・肩こり等の慢性的な体の痛みへの対策・予防、また退院後のリハビリのフォローなど、各利用者に合わせたオンリーワンのメニューを作成。運動習慣を身に付けつつ、目的達成のためのサポートをします。

PICK UP 2

最新マシンとトレーナーにより
会員様の身体の状態を分析&可視化



最新の体組成計や独自開発のCHECKシステムを用い、トレーナーが各利用者の身体を分析し、問題のある部分を可視化。それらに基づき、課題を解決するためのエクササイズの見直しや日常生活を送る上でのアドバイスを常に実施しています。



Medical fitness
Re-Birth
リ・バース

湘南藤沢SST店 ☎050-3645-3913

神奈川県藤沢市辻堂元町六丁目15番1号 1階 / 11:00~20:00 / 月・木定休日
神奈川中央交通「ソニー前」「藤沢SST前」から徒歩5分

rebirth-fitness.com



湘南藤沢SST店HP