

2023

3月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
			【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	休館日	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00 20:30~21:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00

2023

3月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
19	20	21	22	23	24	25
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
2月26日(日)	3月6日(月)～11日(土)
3月5日(日)	13日(月)～18日(土)
3月12日(日)	20日(月)～25日(土)
3月19日(日)	27日(月)～4月1日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回