

2023

5月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
7	8	9	10	11	12	13
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00

2023

5月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
21	22	23	24	25	26	27
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
28	29	30	31			
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00			
休館日						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
4月23日(日)	5月1日(月)～6日(土)
4月30日(日)	8日(月)～13日(土)
5月7日(日)	15日(月)～20日(土)
5月14日(日)	22日(月)～27日(土)
5月21日(日)	29日(月)～6月3日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回