

# 2023 9月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
					<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:00～18:30	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00	<b>【 Kinesis 】</b> 18:30～19:00 20:00～20:30	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00

2023

9月

# Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

17

18

19

20

21

22

23

休館日

【 Kinesis 】

11:00～11:30  
13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00  
20:30～21:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30  
13:30～14:00  
18:30～19:00

24

25

26

27

28

29

30

休館日

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

【 Kinesis 】

11:00～11:30  
13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00  
20:00～20:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30  
13:30～14:00  
18:30～19:00

# ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
8月27日(日)	9月4日(月)～9日(土)
9月3日(日)	11日(月)～16日(土)
9月10日(日)	18日(月)～23日(土)
9月17日(日)	25日(月)～月30日(土)

## ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

## 料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回