

2026

11 月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	P 10:00~11:00	K 11:00~11:30	K 13:30~14:00	Y 10:00~11:00
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	Y 14:00~15:00	K 13:30~14:00
	Y 20:30~21:30		K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	P 14:00~15:00	K 18:30~19:00		K 18:30~19:00
		C 20:30~21:00	K 18:30~19:00	P 20:30~21:30		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	K 13:30~14:00	P 10:00~11:00	Y 10:00~11:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00
	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	P 14:00~15:00	
		K 18:00~18:30	K 18:30~19:00		K 18:30~19:00	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30
	C 14:00~14:30	Y 14:00~15:00		K 18:30~19:00	K 18:00~18:30	K 13:30~14:00
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00		P 20:30~21:30		K 18:30~19:00
29	30					
休館日	K 13:30~14:00					
	K 18:30~19:00					
	Y 20:30~21:30					
休館日						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
10月25日(日)	11月2日(月) ~ 11月7日(土)
11月1日(日)	11月9日(月) ~ 11月14日(土)
11月8日(日)	11月16日(月) ~ 11月21日(土)
11月15日(日)	11月23日(月) ~ 11月28日(土)
11月22日(日)	11月30日(月) ~ 12月5日(土)

ご予約方法

▷my wellness アプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員

デイ・ビジター会員

一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)

無料

\1800/回

\1800/回