

2023

4月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
						【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
2	3	4	5	6	7	8
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 18:30～19:00	休館日
9	10	11	12	13	14	15
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30

2023

4月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
16	17	18	19	20	21	22
休館日	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00
30						
休館日						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
3月26日(日)	4月3日(月)～8日(土)
4月2日(日)	10日(月)～15日(土)
4月9日(日)	17日(月)～22日(土)
4月16日(日)	24日(月)～29日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回