

2024 7月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:00~20:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:30~21:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 K 20:00~20:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30

2024

7月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
21	22	23	24	25	26	27
休館日	K 13:30 ~ 14:00 K 18:00 ~ 18:30	K 13:30 ~ 14:00 K 18:00 ~ 18:30	K 13:30 ~ 14:00 K 18:30 ~ 19:00	Y 10:00 ~ 11:00 K 13:30 ~ 14:00 P 14:00 ~ 15:00 K 18:00 ~ 18:30	K 13:30 ~ 14:00 K 18:00 ~ 18:30 K 20:00 ~ 20:30	K 11:00 ~ 11:30 K 13:30 ~ 14:00
28	29	30	31			
休館日	K 13:30 ~ 14:00 K 18:00 ~ 18:30	Y 10:00 ~ 11:00 K 13:30 ~ 14:00 K 18:00 ~ 18:30 K 20:00 ~ 20:30	K 13:30 ~ 14:00 K 18:30 ~ 19:00			

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
6月23日(日)	7月1日(月)～6日(土)
6月30日(日)	8日(月)～13日(土)
7月7日(日)	15日(月)～20日(土)
7月14日(日)	22日(月)～27日(土)
7月21日	29日(月)～31日(水)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,100/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,300/回