

2026

5 月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
休館日					K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 C 20:30~21:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	P 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 C 20:30~21:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 P 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:00~18:30	P 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:30~21:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	Y 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
24	25	26	27	28	29	30
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 P 20:30~21:30	Y 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
31						
休館日						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
4月19日(日)	4月27日(月) ~ 5月2日(土)
4月26日(日)	5月4日(月) ~ 5月9日(土)
5月3日(日)	5月11日(月) ~ 5月16日(土)
5月10日(日)	5月18日(月) ~ 5月23日(土)
5月17日(日)	5月25日(月) ~ 5月30日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回