

2022 11月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
		【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
6	7	8	9	10	11	12
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:00～20:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00

2022 11月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
20	21	22	23	24	25	26
休館日	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30
	27	28	29	30		
	休館日	【 Kinesis 】 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:00～18:30 20:30～21:00	【 Kinesis 】 13:30～14:00 18:30～19:00 20:30～21:00		

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
10月30日(日)	11月7日(月)～12日(土)
11月6日(日)	14日(月)～19日(土)
11月13日(日)	21日(月)～26日(土)
11月20日(日)	28日(月)～12月3日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

- ※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください
- ※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます
- ※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

- メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料
- デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回
- ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回