2026 12 月 Group Lesson

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
休館日		Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	休館日	K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 Y 20:00~21:00	K 13:30～14:00 K 18:00～18:30 C 20:00～20:30	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 P 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	P 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 P 20:00~21:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 P 20:00~21:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 Y 20:00~21:00	K 13:30～14:00 C 14:00～14:30 K 18:00～18:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 P 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:00～18:30	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
27	28	29	30	31		
休館日	K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00 K 18:30～19:00 K 20:00～20:30	P 10:00～11:00 K 11:00～11:30 K 13:30～14:00	休館日	休館日		

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
11月22日（日）	11月30日(月) ～ 12月5日(土)
11月29日（日）	12月7日(月) ～ 12月12日(土)
12月6日（日）	12月14日(月) ～ 12月19日(土)
12月13日（日）	12月21日(月) ～ 12月26日(土)
12月20日（日）	9月28日(月) ～ 9月29日(火)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、１日１回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般（CS店でのヨガ・ピラティスのみ）	¥1800/回