

2026

8

月

Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

休館日

 K 11:00～11:30
 K 13:30～14:00

2

3

4

5

6

7

8

休館日

K 13:30～14:00	P 10:00～11:00	K 13:30～14:00	K 11:00～11:30	Y 10:00～11:00	K 11:00～11:30
K 18:30～19:00	K 13:30～14:00	K 18:30～19:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00
P 20:30～21:30	K 18:30～19:00		K 18:30～19:00	K 18:30～19:00	C 14:00～14:30
					K 18:30～19:00

9

10

11

12

13

14

15

休館日

K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00			
Y 14:00～15:00	K 18:30～19:00	K 18:00～18:30			
K 18:30～19:00					

16

17

18

19

20

21

22

休館日

P 10:00～11:00	Y 10:00～11:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 11:00～11:30
K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 18:30～19:00	K 18:30～19:00	P 14:00～15:00	K 13:30～14:00
K 18:00～18:30	K 18:30～19:00	C 20:30～21:00	P 20:30～21:30	K 18:00～18:30	Y 14:00～15:00

23

24

25

26

27

28

29

休館日

K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00	K 11:00～11:30	K 13:30～14:00	K 11:00～11:30
K 18:30～19:00	K 18:00～18:30	K 18:00～18:30	K 13:30～14:00	K 18:30～19:00	K 13:30～14:00
Y 20:30～21:30		K 20:00～20:30	P 14:00～15:00	Y 20:30～21:30	K 18:30～19:00

30

31

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
7月26日(日)	8月3日(月) ～ 8月8日(土)
8月2日(日)	8月10日(月) ～ 8月15日(土)
8月9日(日)	8月17日(月) ～ 8月22日(土)
8月16日(日)	8月24日(月) ～ 8月29日(土)
8月23日(日)	8月31日(月) ～

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回