

# 2023 6月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
休館日				<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:30～12:00 13:30～14:00 18:30～19:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:00～18:30	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:00～18:30 20:30～21:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:00～18:30	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 13:30～14:00 18:30～19:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00 20:00～20:30	<b>【 Kinesis 】</b> 11:00～11:30 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 13:30～14:00 18:30～19:00	<b>【 Kinesis 】</b> 11:30～12:00 13:30～14:00 18:30～19:00

2023

6月

# Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

18

19

20

21

22

23

24

休館日

【 Kinesis 】

11:00～11:30  
13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
20:00～20:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

25

26

27

28

29

30

休館日

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:30～19:00  
20:00～20:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00  
18:00～18:30

休館日

# ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
5月28日(日)	6月5日(月)～10日(土)
6月4日(日)	12日(月)～17日(土)
6月11日(日)	19日(月)～24日(土)
6月18日(日)	26日(月)～7月1日(土)

## ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

## 料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回