

2023

2月

Group Lesson



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

29

30

31

1

2

3

4

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:30～19:00

5

6

7

8

9

10

11

休館日

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:00～18:30
20:00～20:30

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

12

13

14

15

16

17

18

休館日

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:30～19:00
20:30～21:00

【 Kinesis 】

13:30～14:00
18:00～18:30

【 Kinesis 】

11:00～11:30
13:30～14:00
18:00～18:30

2023

2月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
19	20	21	22	23	24	25
休館日	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30 20:00~20:30	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 11:00~11:30 13:30~14:00 18:30~19:00
26	27	28				
休館日	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:00~18:30	【 Kinesis 】 13:30~14:00 18:30~19:00				

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
1月29日(日)	1月6日(月)～11日(土)
2月5日(日)	13日(月)～18日(土)
2月12日(日)	20日(月)～25日(土)
2月19日(日)	27日(月)～3月4日(土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください

※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます

※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料

デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,000/回

ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,000/回