

2023 12月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 K 20:30~21:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	Y 10:00~11:00 K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30

2023

12月 Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
17	18	19	20	21	22	23
休館日	K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	Y 10:00~11:00 K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
24	25	26	27	28	29	30
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 K 20:00~20:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 P 14:00~15:00	年末年始 休業
31						
年末年始 休業						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
11月26日(日)	4日(月)～9日(土)
12月3日(日)	11日(月)～16日(土)
12月10日(日)	18日(月)～23日(土)
12月17日(日)	25日(月)～29日(金)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

- ※フロント及び電話でのご予約は承れませんのでご注意ください
- ※ご予約はお一人様、1日1回とさせていただきます
- ※詳しくはフロントスタッフへお尋ねください

料金

- メディカル・パーソナル・レギュラー会員・・・無料
- デイ会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥1,100/回
- ビジター会員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・¥3,300/回