



Medical fitness  
**Re-Birth**  
リ・バース



# Re-Birth 8周年記念キャンペーン!

9・10月にご入会の方  
入会金・月会費  
**1ヵ月分無料!!**  
さらに!  
8周年記念ノベルティタオルもプレゼント!

## Medical fitness Re-Birth メディカルフィットネス リ・バース

2022年4月、富岡町に誕生した複合施設「トータルサポートセンターとみおか」内にある「Medical fitness Re-Birth(メディカルフィットネス リ・バース)」は、医学的・科学的根拠を基に、経験豊富な理学療法士やスポーツ系トレーナー、栄養管理のプロフェッショナルである管理栄養士がスタッフとして常駐しております。

地域の皆様の健康増進を目的に、学び・相談ができる画期的なフィットネスジムです。

Re-Birth(リ・バース)はご高齢の方やお身体が不自由な方でも、一人ひとりに合わせたサービスを提供します。



人工芝を敷いたトレーニングスペース

メインエリアとなるトレーニングスペースに敷かれた人工芝は踏み心地もよく足腰への負担軽減や体幹にも高い効果を発揮します。また、明るく開放的なフロアは動きやすく、ゆっくりじっくりと運動が実践できます。



身体のメンテナンス・ストレッチ

日々の生活で溜まったストレスなどで固まった身体をほぐし、深いリラクセスが味わえます。ストレッチをすることで筋肉を柔らかくし、体内の疲労物質を除き、血行促進にも繋がります。ストレッチのみの申込みも受け付けております。



管理栄養士による栄養相談

Re-Birthでは、管理栄養士の資格を持ったトレーナーが身体づくり・健康づくりに欠かせない食事や栄養バランスについての相談を行っています。気になる時に気軽に有資格者に相談できます。

### PLAN

-料金表-

(全て税込み価格となります)

	入会金	月会費	施設利用・グループセッション	Body check・アプリ (栄養・健康相談込み)	パーソナルトレーニング(1時間)・パーソナルストレッチ・メンテナンス (1時間)	Re-Birth cafe 利用
会員A (富岡町民)	4,000円	4,500円	○	○	3,300円/回	会員特別割引
会員B (富岡町民外)	5,000円	5,500円	○	○		
ビジター	2,500円 ※事務手数料	880円/毎	○	-	5,500円/回	-



Medical fitness Re-Birth  
メディカルフィットネス リ・バース富岡店

TEL: 0240-25-8915

〒979-1151 福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚36(トータルサポートセンターとみおか内)

営業時間 / 9:00~20:00 定休日: 毎週木曜日 (土日・祝日は9:00~19:00)