

2026

4 月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
			1	2	3	4	
休館日			K 13:30~14:00	K 11:00~11:30	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30	
			Y 14:00~15:00	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	
			K 18:30~19:00	K 18:30~19:00		P 14:00~15:00	
			K 20:30~21:00	C 20:30~21:00		K 18:30~19:00	
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	P 10:00~11:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30	
	K 13:30~14:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 18:00~18:30	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00	
	K 18:30~19:00	Y 20:30~21:30	P 20:30~21:30		K 20:30~21:00		
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	Y 10:00~11:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	休館日	P 10:00~11:00	K 11:00~11:30
	K 13:30~14:00	K 18:00~18:30	K 20:00~20:30	K 13:30~14:00		K 13:30~14:00	
	K 18:30~19:00			K 18:30~19:00		K 18:30~19:00	
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	K 13:30~14:00	K 11:00~11:30					
	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	K 18:30~19:00	P 14:00~15:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00
		Y 20:30~21:30	P 20:30~21:30	K 18:30~19:00			K 18:30~19:00
26	27	28	29	30			
休館日	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	K 13:30~14:00	Y 10:00~11:00			
	K 18:30~19:00	Y 14:00~15:00	K 18:30~19:00	K 13:30~14:00			
		K 18:30~19:00	K 20:30~21:00	K 18:30~19:00			
休館日							

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
4月5日(日)	4月13日(月) ~ 4月18日(土)
4月12日(日)	4月20日(月) ~ 4月25日(土)
4月19日(日)	4月27日(月) ~ 4月30日(木)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員	無料
デイ・ビジター会員	¥1800/回
一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)	¥1800/回