

2026

10

月

Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
休館日				K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 C 14:00～14:30 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 Y 14:00～15:00 K 18:30～19:00	Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	P 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	Y 10:00～11:00 K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 C 20:30～21:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 Y 20:30～21:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00
18	19	20	21	22	23	24
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 Y 20:30～21:30	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00
25	26	27	28	29	30	31
休館日	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00 K 20:30～21:00	K 11:00～11:30 K 13:30～14:00 P 14:00～15:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00 K 18:30～19:00	K 13:30～14:00
休館日						

ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日

ご予約可能日

9月20日 (日)	9月28日 (月) ～ 10月3日 (土)
9月27日 (日)	10月5日 (月) ～ 10月10日 (土)
10月4日 (日)	10月12日 (月) ～ 10月17日 (土)
10月11日 (日)	10月19日 (月) ～ 10月24日 (土)
10月18日 (日)	10月26日 (月) ～ 10月31日 (土)

ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員

デイ・ビジター会員

一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)

無料

\1800/回

\1800/回