

2026

3 月

## Group Lesson



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館日	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	Y 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00 K 20:30~21:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30 P 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 C 20:30~21:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 P 20:30~21:30	K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 K 18:00~18:30	P 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
15	16	17	18	19	20	21
休館日	K 13:30~14:00 Y 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 P 14:00~15:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	P 10:00~11:00 K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	Y 10:00~11:00 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 C 20:00~20:30	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00 K 18:30~19:00 Y 20:30~21:30	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 11:00~11:30 K 13:30~14:00
29	30	31				
休館日	K 13:30~14:00 K 18:30~19:00	K 13:30~14:00 K 18:00~18:30				
休館日						

## ご予約受付開始日程

ご予約受付開始日	ご予約可能日
2月22日(日)	3月2日(月) ~ 3月7日(土)
3月1日(日)	3月9日(月) ~ 3月14日(土)
3月8日(日)	3月16日(月) ~ 3月21日(土)
3月15日(日)	3月23日(月) ~ 3月28日(土)
3月22日 (日)	3月30日(月) ~ 4月4日(土)

## ご予約方法

▷my wellnessアプリ

▷ユニティセルフ

※フロント及び電話でのご予約は承れませんのご注意ください。

※ご予約はおひとり様、1日1回とさせていただきます。

※詳しくはフロントスタッフへのお尋ねください。

## 料金

プレミアム・メディカル・パーソナル・レギュラー会員 無料

デイ・ビジター会員 ￥1800/回

一般 (CS店でのヨガ・ピラティスのみ)

￥1800/回