

【いわき市初】 「Medical fitness Re-Birthいわき本店」が 厚生労働省指定「指定運動療法施設」に指定

～医師の処方に基づく運動療法で、地域の皆様の“一生涯の健康”をサポート～

拝啓 時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
医療と連携したフィットネス事業を展開する「Medical fitness Re-Birth(リバース)いわき本店」(運営:株式会社シグマ)は、2026年3月17日付で、厚生労働省より「指定運動療法施設」として指定されました。これにより、当施設では、対象となる方の施設利用料が所得税の医療費控除の対象として認められるようになります。なお当施設は、公益財団法人日本健康スポーツ連盟への確認により、「いわき市内では初の認定施設」となります。

◆「指定運動療法施設」指定の背景

現在、増大する医療費が社会課題となる中、厚生労働省は「運動療法」を推進しています。しかし、専門的な知識を持つスタッフと設備を備え、国から「指定」を受ける施設は全国的にも限られています。

今回、いわき市内で初めてRe-Birthが認定を受けたことで、地域の生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症等)、整形外科疾患等の患者様が、経済的負担を抑えながら、医療レベルの安全な運動指導を受けられる環境が整いました。

◆「指定運動療法施設」指定による利用者様のメリット

- 医療費控除の適用
…医師が発行する「運動処方箋」に基づき当施設を利用した場合、その月会費等が所得税の医療費控除の対象となります。
- 医師との連携
…医療機関と情報を共有し、身体状況に合わせた安全なプログラムを提供します。
- 専門家による伴走
…運動が苦手な方や、持病があり一人での運動が不安な方も、リハビリやトレーニングのプロによる指導が受けられます。

施設概要とお問い合わせ先



Medical fitness Re-Birth いわき本店

〒970-8026 福島県いわき市平字堂根町2-1 デュオヒルズいわきザレジデンス1F

担当窓口/Medical fitness Re-Birth 向山、北郷

● Tel … 0246-80-8080

